

# **42<sup>^</sup> Coppa Natale di Ju-Jitsu C.S.A.IN.**

**Domenica 03 Dicembre 2023**

ARTICOLAZIONE ED ORARI PREVISTI:

**UFFICIALI DI GARA E STAFF COLLAB.:TUTA UFF.LE CSAIN E MR (BIANCA CON PANTALONE BLU opp DEL GI)  
IN MANCANZA DELLA TUTA CSAIN MR INDOSSARE LA FELPA DELLA PROPRIA ASSOCIAZIONE.**

## **PRIMA FASE (PROVA AGONISTICA DI DUO KIDS 3/5 TECNICHE)**

- 1) ORE 7:30 ARRIVO AL PALASPORT DI TUTTO LO STAFF
- 2) ORE 7:45/08:10 RIUNIONE STAFF ED UFFICIALI DI GARA
- 3) ORE 8:00 ARRIVO ATLETI "AGONISTI" x DUO KIDS (3/5 TECNICHE) E VERIFICA PRESENZA (SEGRETERIA)
- 4) 8:10/8:25 ATLETI "AGONISTI" x DUO KIDS (3/5 TECNICHE) SUI TATAMI 3 e 4 E RISCALDAMENTO
- 5) 8:25 SALUTO ED INIZIO DUO KIDS (3/5 TECNICHE) SUI TATAMI 3 e 4
- 6) 09:15 FINE DUO KIDS (3/5 TECNICHE) SUI TATAMI 3 e 4
- 7) 09:15/09,35 PREMIAZIONE DUO KIDS VV CATEGORIE TATAMI 4
- 8) 09:35/09,45 DEFLUSSO ATLETI DUO KIDS (((ESCLUSO QUELLI IMPEGNATI COME STAFF X LA SECONDA FASE)))

## **SECONDA FASE (PROVA NON AGONISTICA)**

### **● CIRCUITO & STAFFETTE**

### **● DUO 4 TECNICHE**

- 1) 09:45/10:10 ARRIVO ATLETI (DUO 4 TECNICHE) E VERIFICA PRESENZA(SEGRETERIA)
- 2) 09:45/10:15 SMISTAMENTO BAMBINI (x DUO 4 TECNICHE) TATAMI 3 (2017/2016) E TATAMI 4 (2015)
- 3) 09:45/10:15 SMISTAMENTO RAGAZZINI (x DUO 4 TECNICHE) TATAMI 5 e 6 (DAL 2010 AL 2014 come da indicazioni)
- 4) 10:15/10.25 RIUNIONE STAFF ED UFF. DI GARA
- 5) 10:30 SALUTO
- 6) 10:30/11:45 INIZIO PROVA (DUO 4 TECNICHE) SUI TATAMI 3/4/5/6
- 7) 10:30/11.00 VERIFICA PRESENZE E SMISTAMENTO DEI PIU' GIOVANI SUI TATAMI 1 E 2 PER CIRCUITO E STAFFETTE
- 8) 12:00 MAX FINE CIRCUITI, STAFFETTE E "DUO 4 TECNICHE" (((TUTTI GLI ATLETI SARANNO SCHIERATI))))
- 9) 12:00/12:20 DEMO: KOMBAT POINT, GRAPPLING, DUO SHOW E DUO SYSTEM
- 10) 12:20/12:50 PREMIAZIONE 2<sup>^</sup> FASE: CIRCUITI & STAFFETTE e "DUO 4 TECNICHE"
- 11) 12:50/13:00 FOTO DI GRUPPO
- 12) 13:00/13:15 DEFLUSSO ORDINATO BAMBINI E RAGAZZINI DAI TATAMI... NELL'ORDINE: 1/2/3/4/5/6